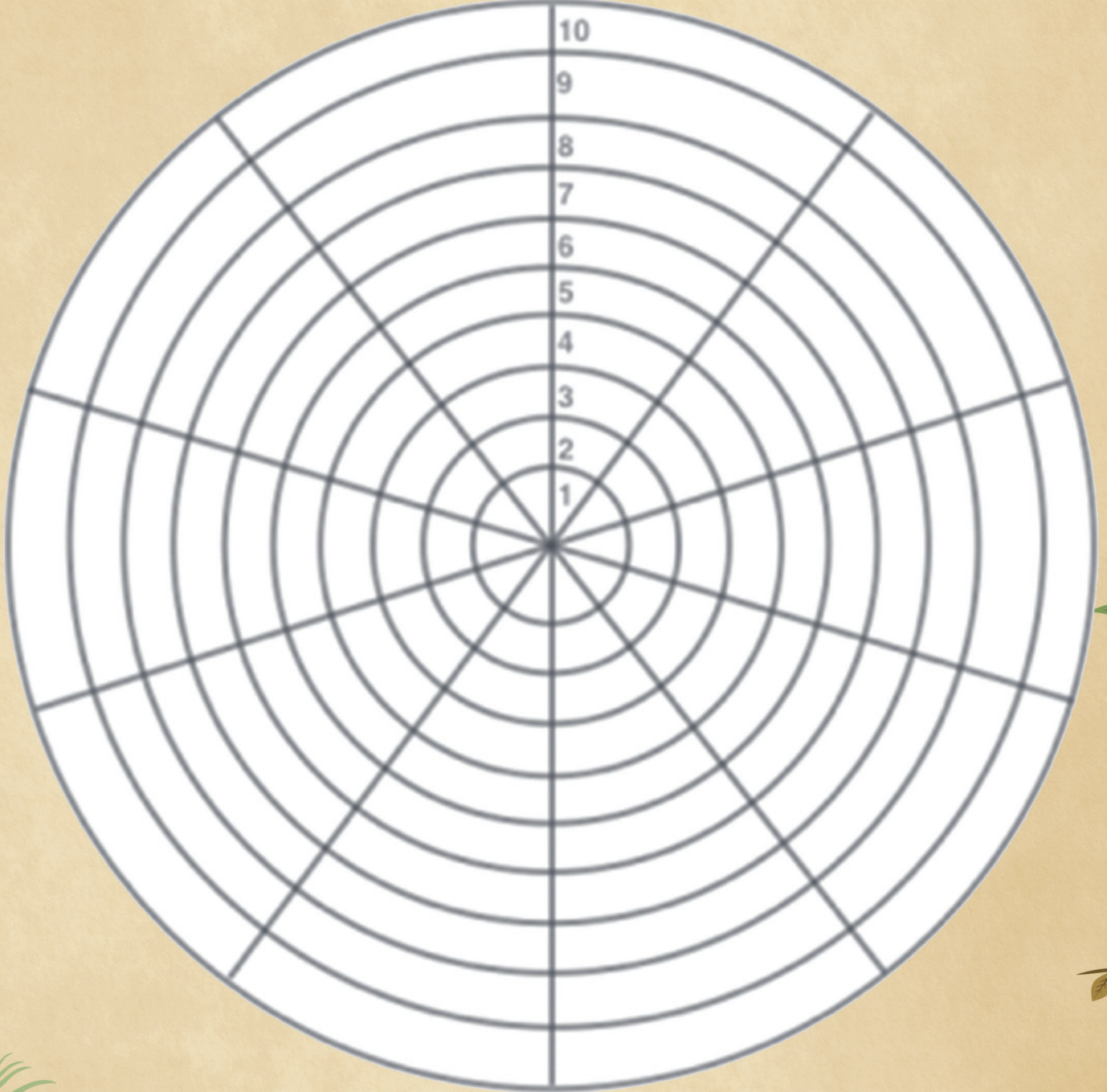


تمرين عجلة الحياة

من مستوى على عشرة ، كه تعطي لنفسك في كل جانب



انت حر في تحديد مجالات حياتك
، التي تهتمك من : عائلة ، صحة ، عمل
دراسة ، علاقات ، جانب مالي .. الخ

جلسة مع النفس

انت في اولى خطواتك لسلم تحقيق اهدافك

: الجانب

في كل جانب كن صريح مع نفسك و دون
.. كل افكارك و مشاعرك في ما يخص ذاك الجانب
ان كنت راضي سجل كل انجازاتك و لو بسيطة
و ان كان العكس اسال نفسك لماذا لست راض
... عن ذاك الجانب

كل جانب خصص له صفحة



جلسة مع النفس

انت في اولى خطواتك لسلم تحقيق اهدافك

: الجانب

في كل جانب كن صريح مع نفسك و دون
.. كل افكارك و مشاعرك في ما يخص ذاك الجانب
ان كنت راضي سجل كل انجازاتك و لو بسيطة
و ان كان العكس اسال نفسك لماذا لست راض
... عن ذاك الجانب

كل جانب خصص له صفحة



جلسة مع النفس

انت في اولى خطواتك لسلم تحقيق اهدافك

: الجانب

في كل جانب كن صريح مع نفسك و دون
.. كل افكارك و مشاعرك في ما يخص ذاك الجانب
ان كنت راضي سجل كل انجازاتك و لو بسيطة
و ان كان العكس اسال نفسك لماذا لست راض
... عن ذاك الجانب

كل جانب خصص له صفحة



جلسة مع النفس

انت في اولى خطواتك لسلم تحقيق اهدافك

: الجانب

في كل جانب كن صريح مع نفسك و دون
.. كل افكارك و مشاعرك في ما يخص ذاك الجانب
ان كنت راضي سجل كل انجازاتك و لو بسيطة
و ان كان العكس اسال نفسك لماذا لست راض
... عن ذاك الجانب

كل جانب خصص له صفحة



جلسة مع النفس

انت في اولى خطواتك لسلة تحقيق اهدافك

: الجانب

في كل جانب كن صريح مع نفسك و دون
.. كل افكارك و مشاعرك في ما يخص ذاك الجانب
ان كنت راضي سجل كل انجازاتك و لو بسيطة
و ان كان العكس اسال نفسك لماذا لست راض
... عن ذاك الجانب

كل جانب خصص له صفحة



جلسة مع النفس

انت في اولى خطواتك لسلة تحقيق اهدافك

: الجانب

في كل جانب كن صريح مع نفسك و دون
.. كل افكارك و مشاعرك في ما يخص ذاك الجانب
ان كنت راضي سجل كل انجازاتك و لو بسيطة
و ان كان العكس اسال نفسك لماذا لست راض
... عن ذاك الجانب

كل جانب خصص له صفحة



جلسة مع النفس

انت في اولى خطواتك لسلة تحقيق اهدافك

: الجانب

في كل جانب كن صريح مع نفسك و دون
.. كل افكارك و مشاعرك في ما يخص ذاك الجانب
ان كنت راضي سجل كل انجازاتك و لو بسيطة
و ان كان العكس اسال نفسك لماذا لست راض
... عن ذاك الجانب

كل جانب خصص له صفحة



جلسة مع النفس

انت في اولى خطواتك لسلة تحقيق اهدافك

: الجانب

في كل جانب كن صريح مع نفسك و دون
.. كل افكارك و مشاعرك في ما يخص ذاك الجانب
ان كنت راضي سجل كل انجازاتك و لو بسيطة
و ان كان العكس اسال نفسك لماذا لست راض
... عن ذاك الجانب

كل جانب خصص له صفحة



جلسة مع النفس

انت في اولى خطواتك لسلة تحقيق اهدافك

: الجانب

في كل جانب كن صريح مع نفسك و دون
.. كل افكارك و مشاعرك في ما يخص ذاك الجانب
ان كنت راضي سجل كل انجازاتك و لو بسيطة
و ان كان العكس اسال نفسك لماذا لست راض
... عن ذاك الجانب

كل جانب خصص له صفحة



جلسة مع النفس

انت في اولى خطواتك لسلة تحقيق اهدافك

: الجانب

في كل جانب كن صريح مع نفسك و دون
.. كل افكارك و مشاعرك في ما يخص ذاك الجانب
ان كنت راضي سجل كل انجازاتك و لو بسيطة
و ان كان العكس اسال نفسك لماذا لست راض
... عن ذاك الجانب

كل جانب خصص له صفحة

